

COLEGIO LOS ROBLES (Sede CABA)
menús

MES DE SEPTIEMBRE 2023

					VIERNES 1º DE SEPTIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL					SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN					MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORREJAS DE ESPINACA Y ZANAHORIA
MENÚ APTO CELÍACO					SOPA SIN GLUTEN PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA CON PAPAS Y BATATAS ASADAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO	SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA SORRENTINOS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURE DE PAPA
OPCIÓN	MILANESA de SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURA	TIRABUZONES A LA CARUSSO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	ROLL DE PESCADO SALSA LIMON CON BUÑUELOS DE ACELGA	LOCRO TRADICIONAL
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CALABAZAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLE FRUTAS FRESCAS
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO DÍA DEL MAESTRO	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS BECHAMEL, ROSA, PORTUGUESA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURÉ MIXTO	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPC A LA NAPOLITANA PAPAS Y CALABAZA ASADAS
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON SALSA BARBACOA CHIPS DE BATATAS
MENÚ APTO CELÍACO		SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y WOK DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO CON ZAPALLO Y PAPAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS SECOS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SOPA DEL DÍA TORTELETTIS MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODORO, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO OPC A LA NAPOLITANA PURE DE PAPAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO BATATAS ESPAÑOLAS	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE TERNERA CON TORTILLA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO SALSA SIN TACC CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTA SIN TACC SALSA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR SIN TACC PURE DE PAPAS APTO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
MENÚ PRINCIPAL	NO HAY CLASES	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FUSILES, FIDEOS SALSA BLANCA, POMODORO, ROSA, PESTO	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON ARROZ/ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE CERDO CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BOÑATO	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON RUEDAS DE CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	POLENTA GRATINADA ESTOFADO DE CARNE	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE BATATAS
MENÚ APTO CELÍACO		SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO CON ESPINACA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar

